

年字年字年字





年字年訣歌





说 明

章草是最早的定型草书，草隶演化为今草的过渡书体。为其使转流速，较篆、隶简易，捷便，而通行于汉，兴盛于魏晋。

章草溯源与考名，素有『史游作』说、『杜操作』说、『汉章帝』说、『汉魏间章表所用』说等。无论取何说，章草于中国书法史，以往功不可没，而今余辉尚存，则无疑义。

《章草草诀歌》所书行笔劲健；结体平正精熟；章法严密；首尾气势相连，顾盼生姿。风格质朴、凝重、含蓄。诚研习章草之先导也。

惜原帖未署书者姓名（据云，系书商所为，意在冒充古帖），致帖后罗惇曩、余绍宋、林志钧诸跋，或疑为明人书，或仅断为非近人书，或否认认为近人王世镗书，并斥王世镗『取旧本以复制』，『改易数十字，遂窃为己有』。然《章草草诀歌》文中『美术兼适用』

句，其『美术』一词，在明画论中从未出现过。据考，『美术』一词在中国普遍运用，应自一九一九年五四运动前后始。由此当可推断，《章草草诀歌》非明人书，而系近人所为。余绍宋跋引出廖允端为王世镗作跋一事，可为王世镗书之有力佐证。当年于右任亦曾出面为王世镗辩诬。于此可知，《章草草诀歌》系王世镗书当较为可靠。王世镗（一八六八——一九三三），字鲁生，号积铁子，积铁老人。祖籍天津。平生治学严谨，精研书法，尤擅章草。书艺为于右任所欣赏，遂邀至南京举办

个人书展，誉满全城。著有《论草书今章之故》、《叶刻急就章考正》、《积铁老人诗存》等。

《章草草决歌》为近人卓定谋（字君庸，福建人。善书法，精研章草，著有《章草考》）所藏。今据原帖和题跋影印出版，并依原貌加附释文，以省却读者翻检之劳。释文中若干处尚需研讨，亦希明鉴。



天津古籍出版社

一九九六年二月

草訣歌釋文

稟訣最為難使轉在豪端
分布先平正迅速愈安詳

心領乃手得氣足更形完
窮原創西漢史游急就章

草訣歌

皇極

卷五

氣使氣為輕史轉在豪端
心能乃手得氣足更形完
分布先平正迅速愈安詳
窮原創西漢史游急就章

蔡也。好。操。龍。俾。廣。凡。將。
 乙未。徵。采。時。心。戈。較。述。揚。
 三。魏。善。也。者。鹿。示。珍。而。悅。
 悅。自。趙。宋。後。字。法。如。日。亡。
 同。未。宋。卒。字。法。草。多。荒。唐。

鹿鹿

書解隸體俾

廣凡將

乙未徵舉得心戈獲武揚

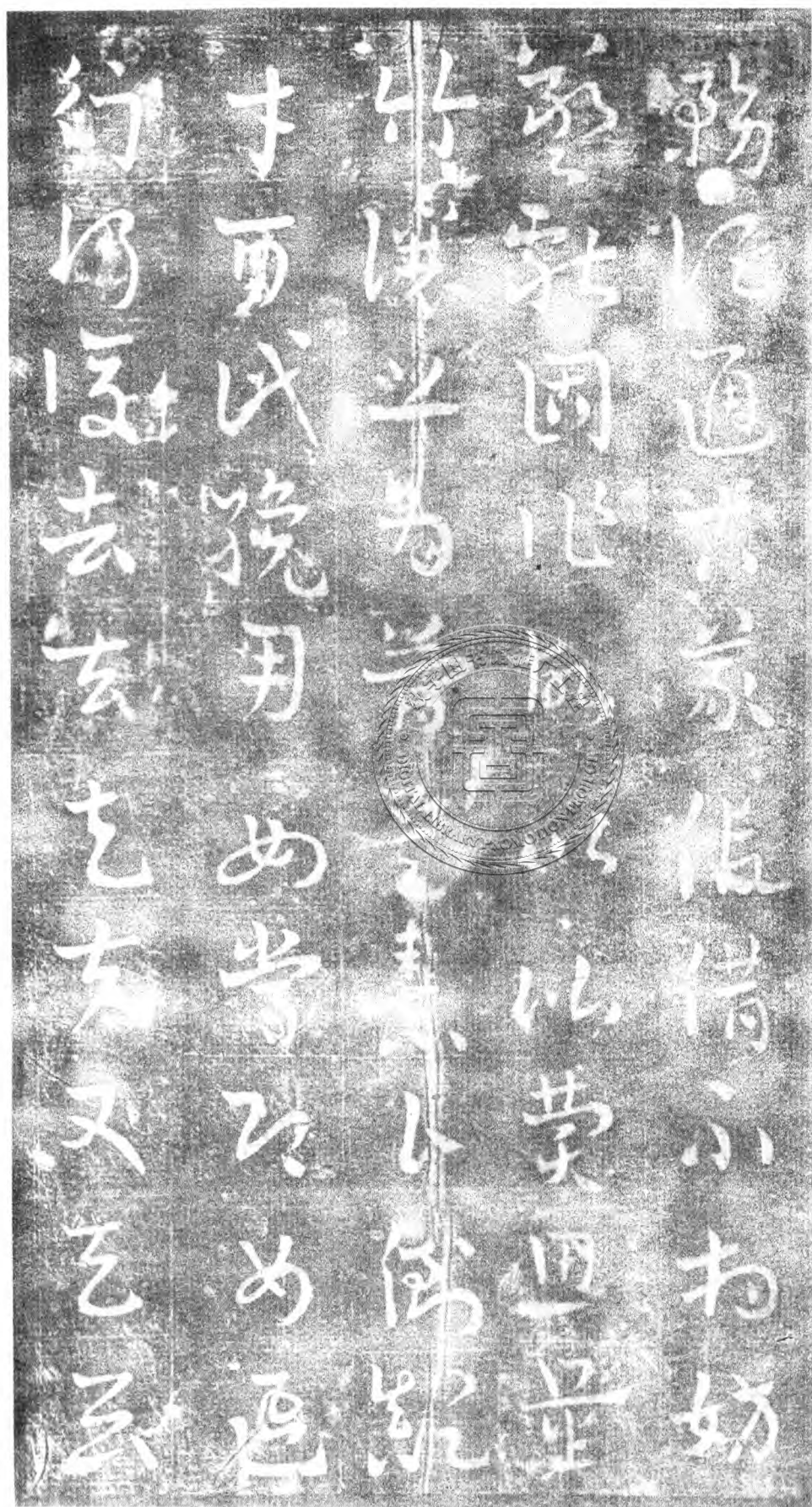
晉魏善書者靡不珍而藏

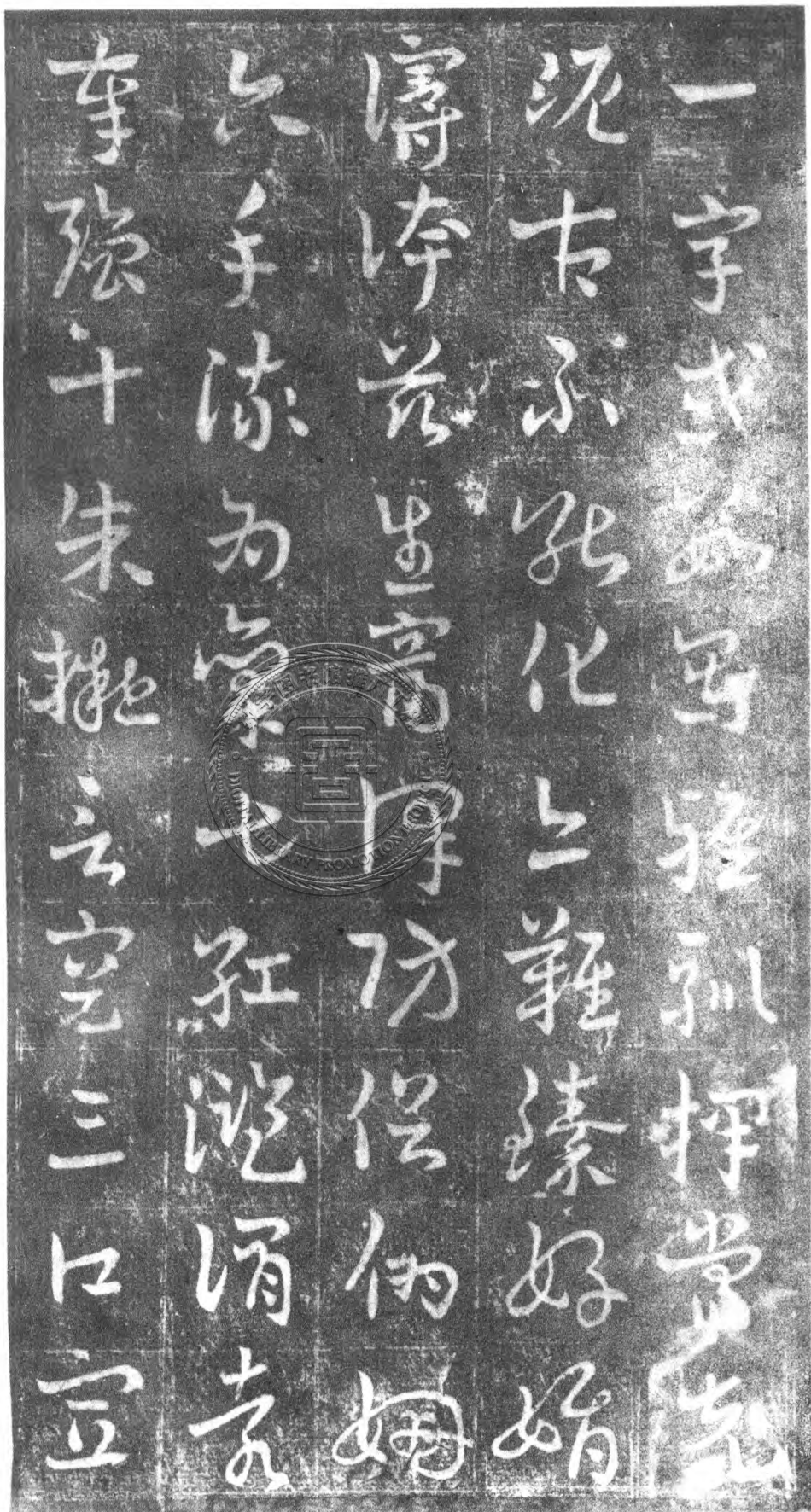
慨自趙宋後章法始日亡

目宋寓章草落筆多荒唐

務須通古義假借不相仿
竹讓廿爲簡矣意ム倒顛
行行復去去夫夫又天天

義獻固作故以比費思量
才可代綫用如常即女延





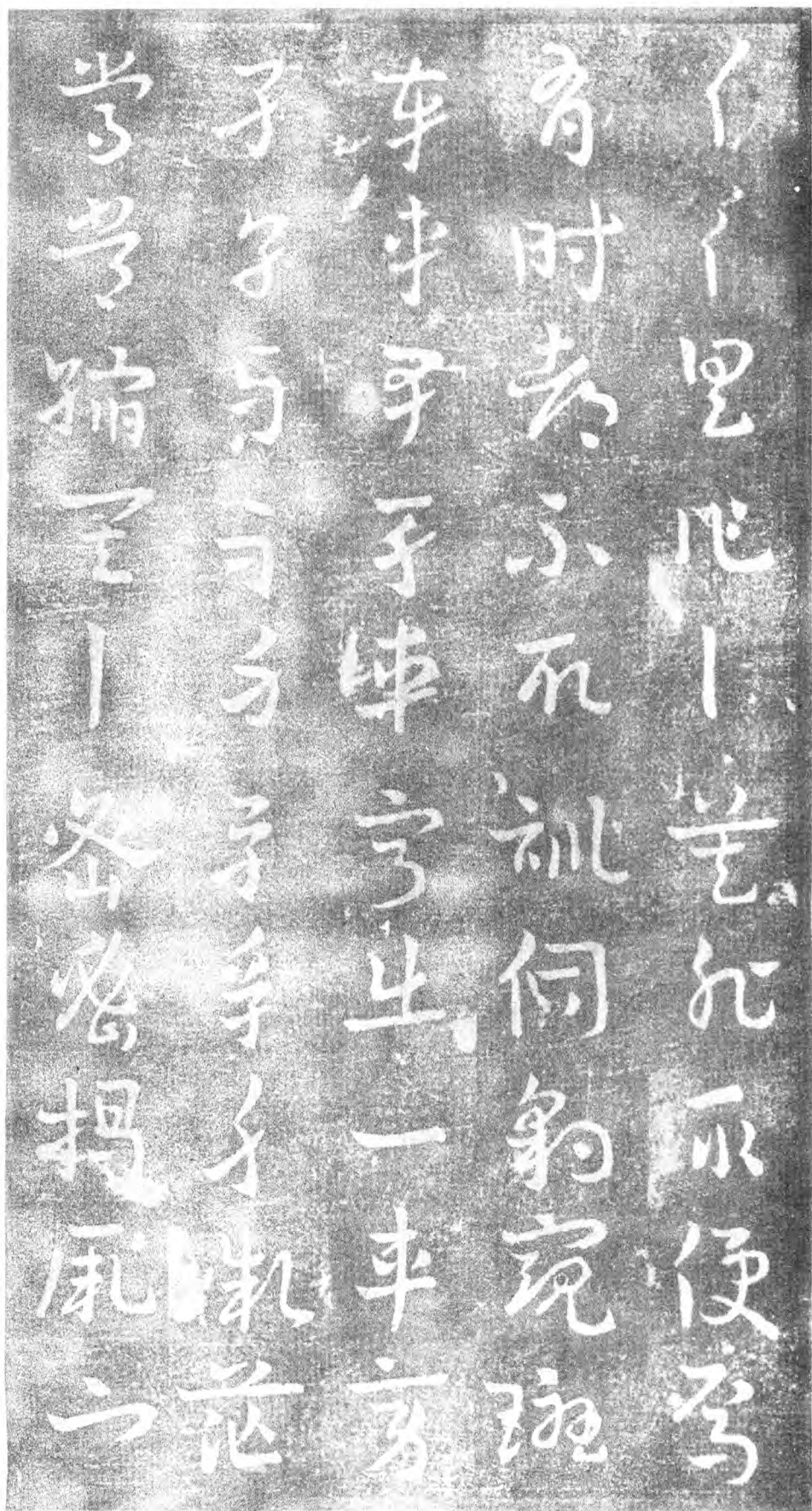
一字或數寫雅馴擇當先
 謾誇滋生富謹防俗僞姍
 奉強十朱擬言空三口宣

泥古不能化亦難臻好娟
 六手流為稟七紅濫謂袁

無名遽割裂謬種盛播傳
試校漆與德轉覺後勝前
有點方爲水無挑不是言

繙卿證檢要漆德補脫刪
美術兼適用小道必可觀

世名遂新裂深種憾摠傳
獨心從檢要漆德補脫刪
試校漆與德轉覺後勝前
美術兼適用小道必可觀
有點方爲水無挑不是言



子牙俱作一莫非取便焉
 車車車車車寧出一車旁
 常常縮其一各出揭厥六

有時都不取訓詞豹窺斑
 子系牙耳身馬奚月微茫

一蓋闕左畔是遶略右邊
稱攝豈屬倚某棗異來旋
頭改千里差道遵一縷牽

心小鑒恭慕不欠悟貞貞
瞻反目詹後嗽本口敢先

一蓋闕左畔是遶略右邊
稱攝豈屬倚某棗異來旋
頭改千里差道遵一縷牽
心小鑒恭慕不欠悟貞貞
瞻反目詹後嗽本口敢先
收改子至更道還一縷牽

展殿卒率副湯蕩盧添
 市翁平平帛激溫濕縣懸
 從徒徒服報佇佗他皇全
 弟夷遺遣盡歲幾荷柰前
 慰賦詎聽譎朔邦遂許參

帝虎兼制判廊廟暨綠緣
麗麓頭厯厯備滿腹便便

九

字字公公淺物妙法看
 強經又牲牲以胆又實實
 父象又執朴母視女懷丹
 東以東還瘦方教府稍偏
 弘孤迴兩樣予東外一般

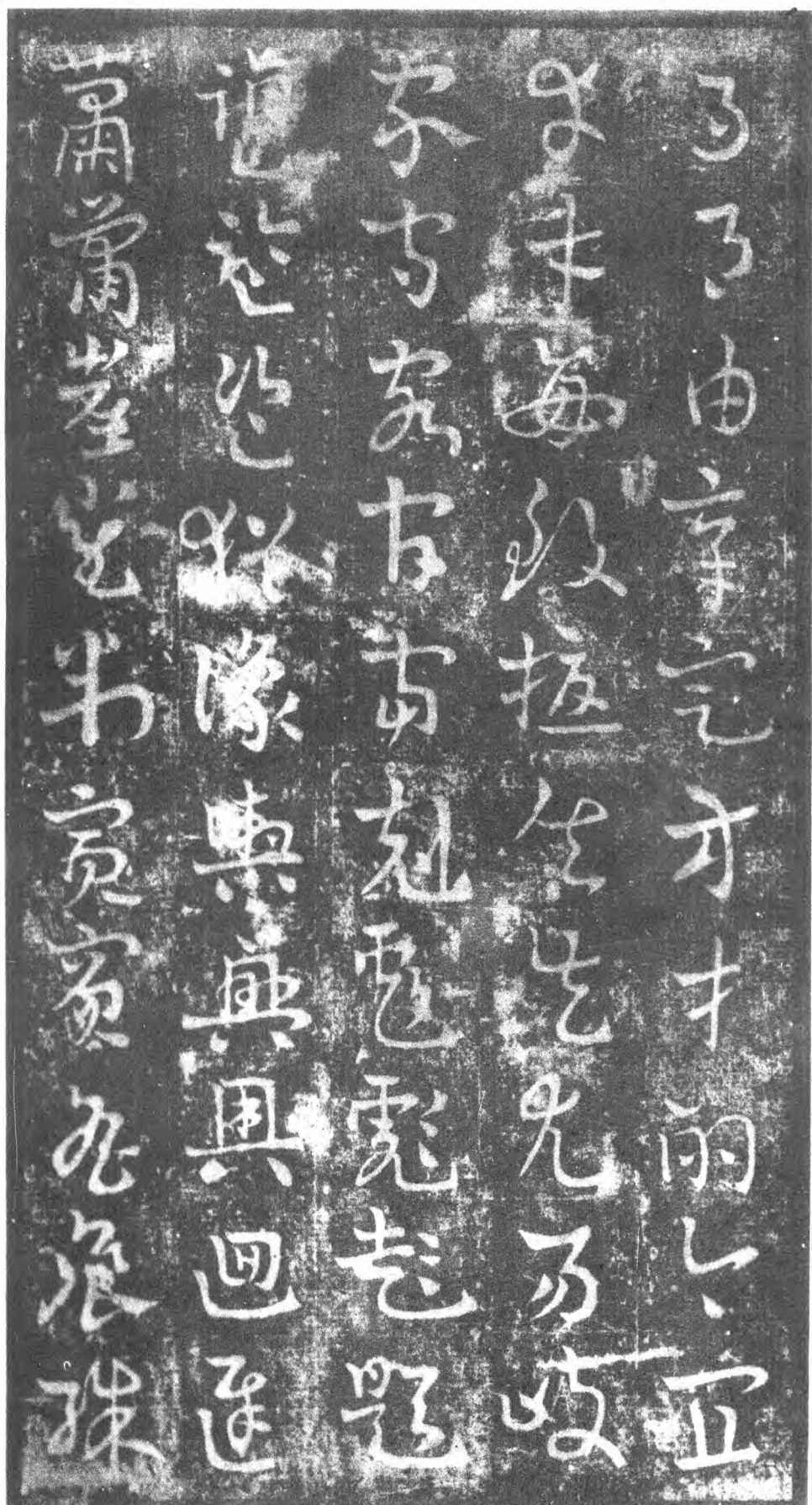
寧寂皆公識州妙諸法看
 父象手執朴母視女懷丹
 始孤迴兩樣予柔非一般

騅鷄與牲牴熙照又塞寒
 東比東還瘦辱較府稍偏

卽脚純異恐醫首爭似堅
阜貝問誰信臣正動我疑
卽郎礙月朗才拖橫方施

勿尸厂過計唯頁欠最危
路縱足混正懷切裏忌佳

卽脚純異恐醫首爭似堅
勿下厂過計唯頁欠最危
卽郎礙月朗才拖橫方施



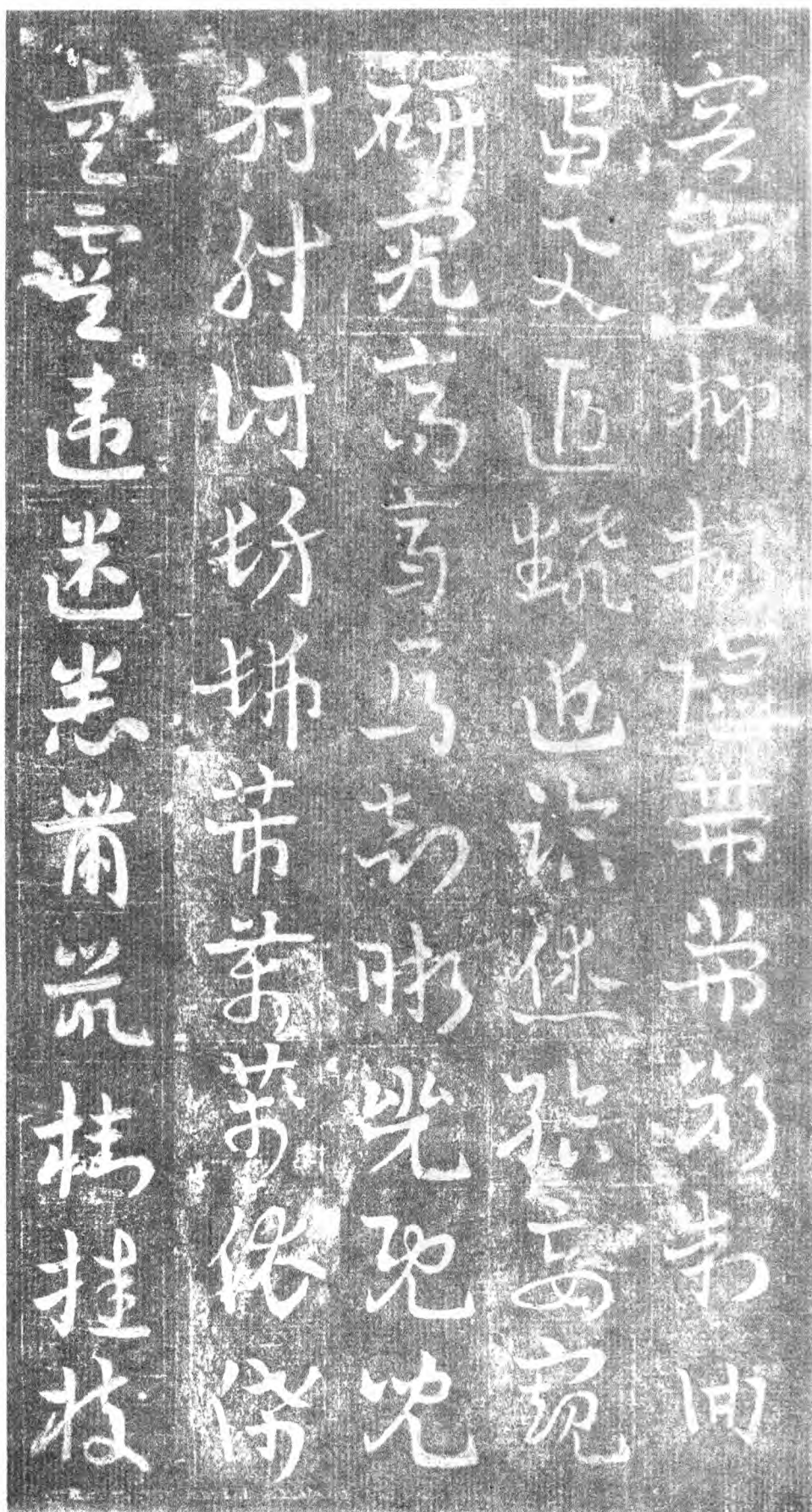
月卅由章定方寸酌今宜
家守客官宙剋戲彪彭題
簫鼠崔雀判寅賓岳詹殊

幸才每致擾矢失尤易歧
鹽監盜猶豫興興與迴遲

入交相與飛
 慶廼省鹿爰襲爰接龍衣
 曰連勞成勞半綴心是悉

神求得乎乏貌取失之辭
 尉財收不偶烏鳥起先奇

又交相與飛
 神求得乎乏貌取失之辭
 尉財收不偶烏鳥起先奇
 又連勞成勞半綴心是悉



容空抑揚險帶崙斷制曲
研究高齊馬剖晰兇既兒
睿虞違迷悉諸鼠樹挂枝

慮與逼翻近臨然給妄窺
射肘討髣髴芾萬箋依稀

變別二使變絲殊子系絲
栽栽勘衣木穀穀驗禾車
當尚腹中測友發頂上知

願稟凡及氏雜志雍合離
至至至致順侯侯侯侯推

變別二使變絲殊子系絲
栽栽勘衣木穀穀驗禾車
當尚腹中測友發頂上知

含舍貪隱顯退邑過疾徐
 減不容滅誣堂豈許黨窺
 喪罔假坐皿春春虛奉圭
 罔令劉若對奚訝乍似垂
 柔可作禾米縣元從帛系

憂無心爲夏叟棄、成皮
策榮榮燭闇第菊巢煥新
晨吳其翫索克充竟肆陳

涉沛謬云淺陟賤患爲師
示衣尤彪類奄宅逮建隣

夏世一為夏皮棄、陳皮
涉沛深云涉沛時車為轉
東榮榮燭闇第菊巢煥新
示衣尤彪類奄宅逮建隣
晨吳其翫索克充竟肆陳

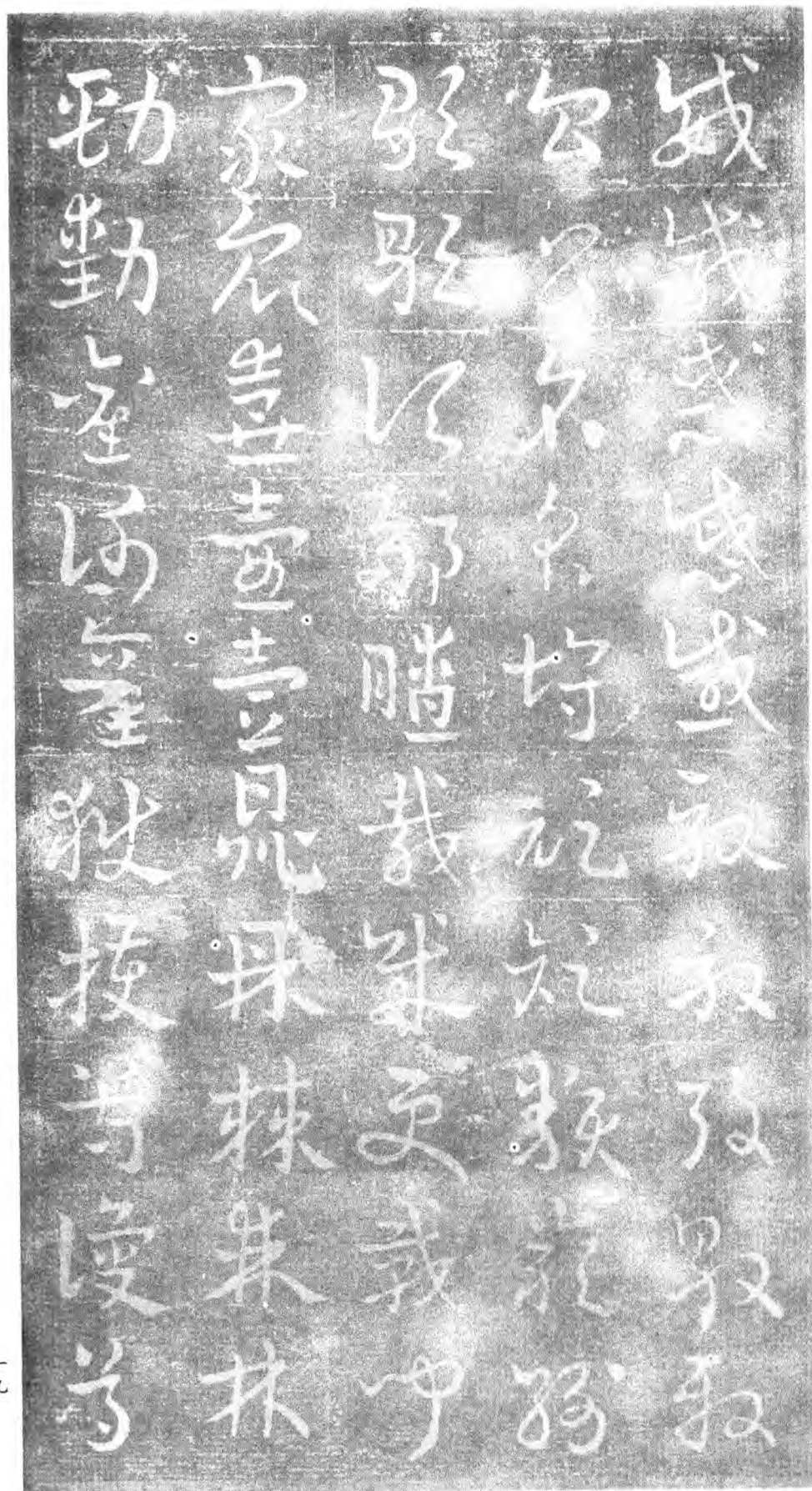
化死我死我死
 為我死我死我
 消禍消禍消禍
 為我死我死我
 登豆枉足肖顰足媿之成

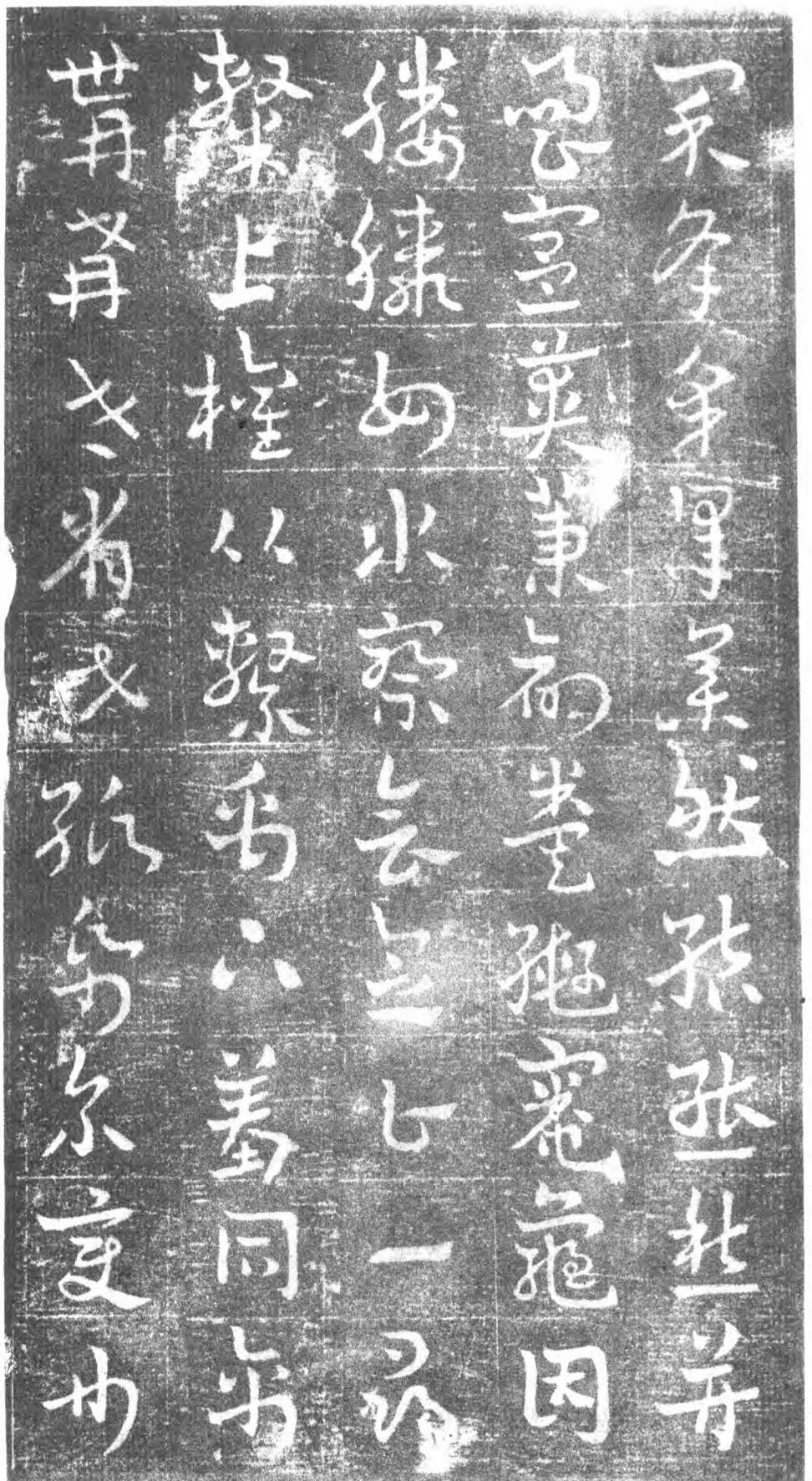
作非罪耻詐勞功牙等身
 消銷涓可畏倫臨伶起競

趨赴走欲似僕保人貴甄
 數段情極疏獵騰意則親

威威惑惑感馭效攷敦殷
歌歇須鄒瞭哉賊更載聞
勁勳霍謝產獄獲苟諱尊

台召名召埒頑顏類嚴紛
衆衆壺壹壹鼎鼎棘棘林





菜 峯 豸 皐 集 然 結 態 兇 并
 媵 膝 女 氷 察 會 念 心 尋
 茸 膏 世 省 弋 紙 帑 系 雙 巾

響 慧 莽 楷 創 冀 響 龜 龜 因
 隸 上 權 从 繫 禹 下 羞 同 禽

近息追易趣喬為焉不羣
穎穎煩賴辨耿狀伏收悵
運腕既驚覺揮豪就避龍

謹慎約并納調停事合爭
辛慙繹快快甘苦經悶昆

近息追易趣喬為焉不羣
穎穎煩賴辨耿狀伏收悵
運腕既驚覺揮豪就避龍

急昌欲湊魯食良譚屈吞
曹面錯認甚俊身肯受侵
惡覈惡解體齒訛肯諧音

民氏劬男助笑哭厚孝存
婦歸掃隔絕誦踊涌雜凌

急昌欲湊魯食良譚屈吞
 曹面錯認甚俊身肯受侵
 惡覈惡解體齒訛肯諧音
 民氏劬男助笑哭厚孝存
 婦歸掃隔絕誦踊涌雜凌
 志氣悲舒體齒訛肯諧音

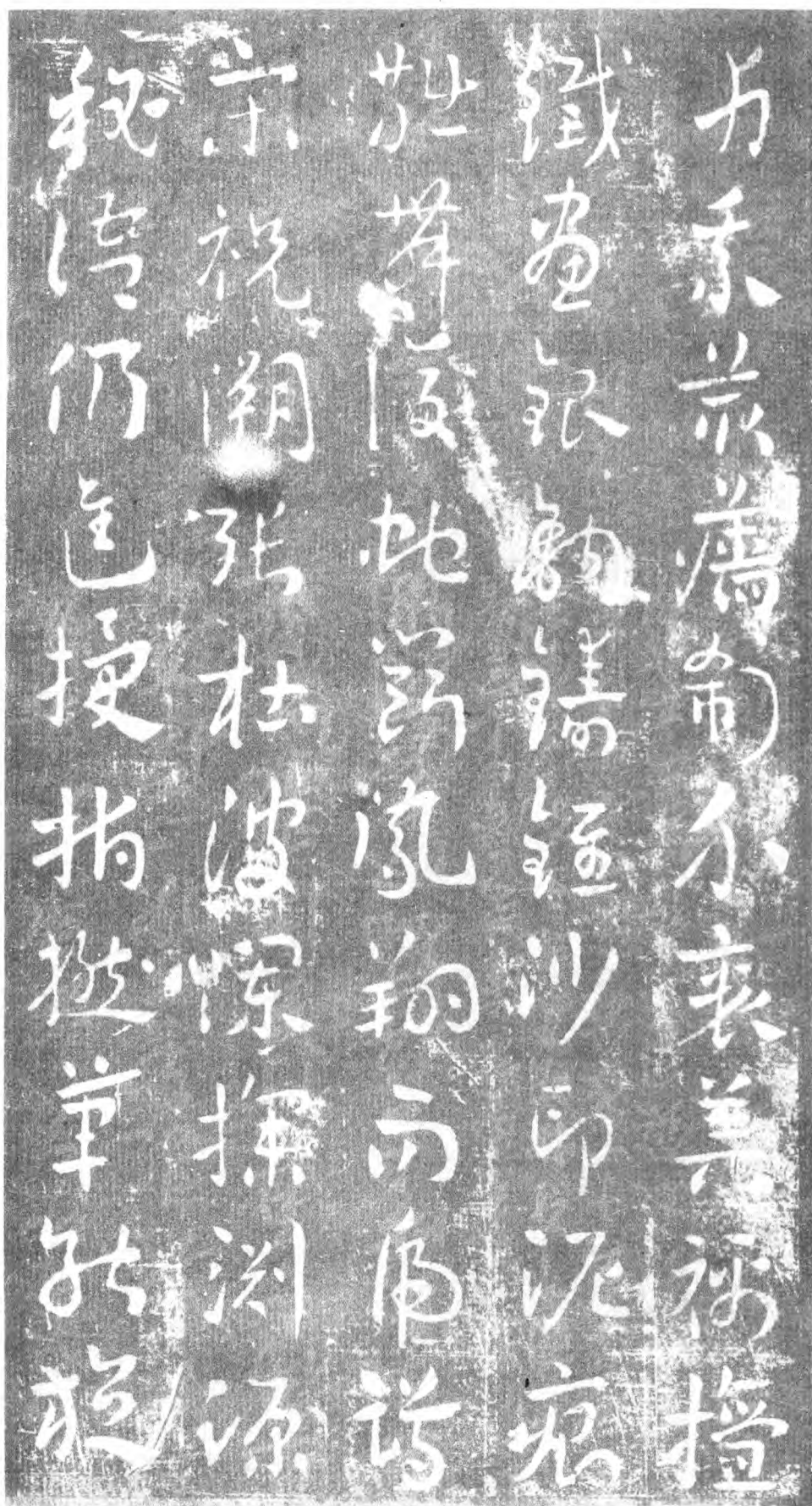
二四

瞋爲瞋俗體審其審簡形
課禮聘微微睇虐盧浮淳

嘉哉聚乖草憬然花水真
卷卷户户侶巨巨背背遷
歌臯和聲寡蕭垂操觚鮮

水循永後撰准解準楷沿
早享卑單卑夢骨胃脊肩

嘉哉聚乖草憬然花水真
水循永後撰准解準楷沿
早享卑單卑夢骨胃脊肩
歌臯和聲寡蕭垂操觚鮮



斤乘叢牆割介裹算襦擅
 燕舞復蛇門鳳翔而虎蹲
 秘語仍進授指捻筆能旋

鐵畫銀鈎鑄錐沙印泥痕
 宋祝溯張杜波瀾探淵源

右手強中執作勢
斃矯偏
敢曰能事畢
肱折思半焉

目牛與匈竹字成在筆先
願把金針度池墨各勉旃

目牛與匈竹字成在筆先
願把金針度池墨各勉旃





也竟送予編輯予手之早保其本中
 一壞蒼字如泥不為少惜不若也者
 姓氏既其弟主之為古家法中家
 兆精通小學其攻書未法考未而臻
 也其時季不祝以後雅起之人物
 既乙丑及日之課後



系就辛亥年便龍向未經見上聖書
人姓名可考王中自悅自趙宋後
家法如日亡之漢魏為明邪人書
筆法似宋仲溫臨晉古不速殆
時代決然而結體精熟上可上觀

力儼謹謁臺上刪籍省記換被
而單享孝之妙也立於是因法
溯源幼安休明後可梯接至

尹庸之長以飛精拓出眎索款

乙丑冬十一月順德屈培受



衣蘇川稗編或字決百韻歌楊升庵
丹鉛拾錄此字書百韻歌或字決二字在何
代中葉為非通稱今通行字決歌如左

奎館本奉石堂本文皆與稗編同

中朱敬鑑刻本

敬鑑系出蒙漢書曆中官家

換太祖第二子洪述三年為十一年能漢西史十傳至

靖王教鑑第曆四年薨敬鑑教鑑同輩行家亦家叔

刻本跋署

陶中朱某

必取百韻歌加以冊首為八十三韻至寶齋

此本乃針對朱本而作，度為百三十三韻，至
訂正朱本變為六平，滿為采七紅，漣滑來車
強十朱，撥去忠三言，宣稱插生系倚來來
憂來旋孤孤回五樣了，采非一般，牙純
注祇謂翔邪，遂作采，不勝純憂，此皆
首事以望，又等訛音，既改重差
亦向此是，百韻歌，即如程如，此還身附

近還山寺六室有象字三室字真如李海
外仍起備賢初出數堅朱本改為以顏
釋為以賢初者數堅以本及之故存即
純愛以賢者爭似堅之語其非據百
韻歌乃按朱刻本而此明是百韻歌託名王
夢之心楊升庵稱為宋人心跡朱刻本不載
年月終前曆皆刻明更在升庵後乎

以書云悅自靖宗後言法始日亡曰宋
宗章字茂第為荒唐按宋黃伯思東觀
餘論衣人更不心言字近來有流及流為人
強學之所居不地位置果止羞澁終不似生
俗人未嘗知古人用筆更見王全忠隨亦稱
善時曰雖索汝出是於氏公年法之亡已不
自宋始耳與宣和書譜可庶明全留心

翰墨初見翰苑公體粗朴少習銳意
世事字公遂擺脫舊習以衣自拜乞
後棄字經市王之提倡而收與自後柳
子厚諸人遂有以公名者柳長言字為時心贊
湖湘以南童稚悉學之
公既為孤志見原
趙璘因話錄原初善宋世如靖宋之世徽
宗時一卷宋湯允謨玄煙區眼續錄
初元誠家心莊押款善宣和內物也乞

字皆享孝元明兩代為靖正順鉤怒金

鈍黃與朱致概才皆享孝子

金鈍黃與朱均見
陶宗儀書史會要

鉤怒見列朝詩集小傳朱致概

而為明一代衣卷卷中

見李維禎文泌山人集

心云宋克祝允明潮張杜波深探漢源秘語仍

進授指撝筆法荒差享孝亡之後明代已

未進見筆法以示墮恍艱之係繼以析子

以享孝、快歌心曲也也人享也王氏刻本

取為鐘王潮張杜斯生其怡耳清二百
餘年百集子如全經聖智辨此書者本
亦長字法非恆筆之凡下之改聖院起
錯任筆地取劫使供體知以筆字筆法
先生切也何從城園高才見原刻沈芥子
學畫弱自序字此筆字竟訛在為左筆法
之示講乾隆卷時善已安示的筆字通

媿交還之原此父轉誅舛由生也沈
乙庵跋自像二目字五字此又謂省字
心由不可後此在之誅世只怪上元李
古餘精研篆字所極源委並也世第二
人惜乎其不以張書名也

其庸社兄以此拓本呈完好正法法既
為法友心謂結體平正下筆有源者

語見姜堯章
續書譜

怪此日之獨名氏缺然然以非

此代也家所收收此城園兒而酷好之為縮

影不始月人自志新宋臣有共庸更製

為珂羅版亦生也原本原朱跡後至

後復出此為之然察時云字字必將

再具其藝艱名云此宋臣在後及兒所

丁卯三月廿四日記時寓嘉禾院下東巷井林志鈞



余前集志經收比更從觀是編也集笑影印分贈同
人咸謂為明季人志世改終者去月中旬敝齋為畫會
社友戚某保出影本相賞廖允端兄之以此本乃十
年前王氏世鏗所書我輩為此跋時收比字平促左座
相欣從秉函索閱則赫然石刻也題有收比字中款
末云吳旦享主積鐵室主此積鐵室是志鏗為
號癸丑也民國二年也世鏗並為自序允端跋亦

得為正鏜所誤者是此揭是也查本不能定終詢法
久端改云与王素非初後惟由王同素王與鴻甫耳
郭更向鴻甫云云不識王人尔时王揭某也与正鏜
之揭同官議会問久端弄筆特由王揭稿來者
今王揭已物家終不知正鏜為何人矣後 君庸
受得查揭跋語王首數与正鏜自序大體相同
但字誤人性氏王也此知世鏜是所舊本以愛刻

者此小一段公案當時祇待拙為輕費心力而所
小記

之授王刻本乃是搨校者而終且不可解者記之以
信及證為本刻工除自為譏呼為玉波濶探淵
源二萬四十字外其差差美並在彼磨泐要亦收物
用至可終一也文中者美術並適目句七似近人傳
其而終二也王刻本以十字每句中空二字方有中

空半字是搨司表衣裝衣後當為半行未裁去
者每句亦裁數粘曉至而終三也為宋二百四十字
不但草法与是本有力且肖篆文如衛躄躄術衛
之衛王刻改心謝淮舒準杪以之楷王刻改心去宋祝
漸作杜宋祝改心鍾王是也為後及魏舊本何以此一
百四十字得與此字相符者一也 第六行得字亦模翻
舊是數字王刻亦攙去而刻立跋二及此為數字

何以刻在石要此而解者也王刻本加小注都
凡六十餘字但念字字法度草草之迹善書者
此何以嘉不名此而可解者二也

上兩云之非得是本山可信也坊間要固能傷心至榻然足
本台墨促舊殊非應思以本該博亦然一此而信為
舊本者一也王刻改宋視為錯王是不當具為宰乎
所跡從而目心小注亦非體例不宜且有小必加注

力日未窮幸後學為荒廢
此為所注之本

四五

不如此則似逢授指拙筆能旋當即古人所謂撥筆法而小注乃引此公塵
 考書例然王氏亦筆筆功力頗深在古人中固亦可為得
 者你惜其派減小氣也

是庸先生命題丁卯夏初龍洲余紹棠



學使



百韻宗人所編此名書

耳此學使歌暇做百韻止

有章字已於詩宗之語是

宋以後物然既其筆法古花

規矩詳明洵可獲章字之精為

學子先志

君庸道長兄得之時即以此因
子視昔之莊襖帖不借人觀
其後不肖何遠邪

丁卯初夏周醉祥跋



曩見黃石齋論書卷子
出習云字字晉觀以不

復佳者張應陸宮所存

不多時人惟習雲聞周思

孟仇臻妙詣今久不可得
又陳卧子筆札云周思孟
善草書有陳草訣歌其
不若必人姓名自難曉也

我至為晚明人書以善終
義止王氏度刻本改易
為十字遂竊為己有為此
本策晦並記於此以信

書畫

丁卯初夏
羅懷慶再寫



[津]新登字 007 号

封面题字：安 瑾



章草草诀歌

*

天津古籍出版社出版

(张自忠路 189 号)

天津大港华康印刷厂印刷

新华书店发行

*

开本: 787×1092 1/16 印张: 3.5

1996 年 3 月第 1 版 1996 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 7-80504-504-6

J·77 定价: 5.60 元

ISBN 7-80504-504-6



9 787805 045047 >